

## **Exklusiv für unsere schwangeren Frauen/ Paare: online Geburtsvorbereitungskurse**

In dieser speziellen Zeit bieten wir neu online Geburtsvorbereitungskurse für unsere schwangere Frauen und ihre Partner an. Weil direkte Treffen momentan nicht sinnvoll sind, weil es nicht einfach ist, überhaupt einen Kursplatz zu finden oder weil vielleicht noch ein anderes Kind zu Hause betreut werden muss, starten wir ein Pilotprojekt: Wir möchten Ihnen online (Zoom) die Möglichkeit geben, sich in einem kleinen Rahmen (3-4 Paare) mit einer erfahrenen Hebamme sowie anderen Paaren auszutauschen über Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Irmela Pfalzgraf ist vierfache Mutter und wohnt in Feuerthalen. Als freischaffende Hebamme bietet sie seit vielen Jahren die Betreuung im Wochenbett sowie Stillberatung an.

Die nächsten Kurse finden an folgenden Daten statt: (jeweils Mittwochs) um 19.30h (Dauer ca. 1,5 Stunden)

**Kurs 1:** 13. und 20. Januar 2021 (ausgebucht)

**Kurs 2:** 3. und 10. Februar 2021 (ausgebucht)

**Kurs 3:** 24. Februar und 3. März 2021

**Kurs 4:** 17. und 24. März 2021

**Kurs 5:** 14. und 21. April 2021

**Kosten**<sup>1</sup>: 200,00 Franken für beide Kurstage zusammen (jeweils ca. 1,5 Stunden)

**Technische Voraussetzungen:** Notebook oder Tablet, stabile Internetverbindung (vorzugsweise LAN-Kabel), aktueller Browser

Wenn Sie interessiert sind, können Sie sich über unsere Praxisnummer 052 624 01 22 oder per Email an: [praxis@frauenarzt-schaffhausen.ch](mailto:praxis@frauenarzt-schaffhausen.ch) anmelden.

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung verbindlich ist.**

Wir freuen uns auf Sie!

Irmela Pfalzgraf und Claus Platten

<sup>1</sup>Die Krankenkassen übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs (mittlerweile auch im online-Format) anteilmässig bis 150,00 Franken.